

3^e édition des ateliers *À vos frigos* par le Fonds Éco IGA, le Jour de la Terre et La Tablée des Chefs :

Plus de 2 398 personnes mobilisées contre le gaspillage alimentaire

Les ateliers gratuits *À vos frigos*, qui outillent les citoyens du Québec et du Nouveau-Brunswick pour lutter contre le gaspillage alimentaire, complètent une troisième édition avec succès. Grâce à ces ateliers, 95,94% des participants pensent changer leurs habitudes !

En 2018, quatre experts de la lutte au gaspillage alimentaire et 11 chefs de La Tablée des Chefs ont offert 69 ateliers de deux heures dans les supermarchés IGA. La combinaison des **démonstrations de cuisine**, des **dégustations élaborées avec les invendus** comestibles des IGA et des **astuces pour moins gaspiller à la maison** a une fois de plus assuré le succès de ces ateliers 100 % *foodies*.

Le concours *À vos frigos* a permis d'offrir cinq soupers anti-gaspillage aux gagnants sélectionnés par tirage au sort. Un de ces repas s'est déroulé à La Guilde Culinaire, l'école-boutique de Jonathan Garnier, nouveau porte-parole *À vos frigos* en 2018.

De retour pour la 2^e année, les conférences en organisations ont permis d'organiser sur l'heure du lunch plus de 75 midi-conférences, rassemblant des collègues autour de dégustations anti-gaspillage, de trucs et d'astuces, offerts par nos experts. Par rapport à l'édition précédente, c'est le **double d'organisations** qui ont pu se prêter au jeu.

7556

PERSONNES SENSIBILISÉES
 DEPUIS 2015



« - J'ai apprécié le côté simple et concret de l'atelier .
 ~~~~~  
 - Je croyais que je ne gaspillais pas et que je n'apprendrais pas de nouveaux trucs...  
 J'ai été agréablement surprise ! »

**99,96%**

des participants ont apprécié leur atelier

**98,27%**

des participants ont appris de nouveaux trucs

**95,94%**

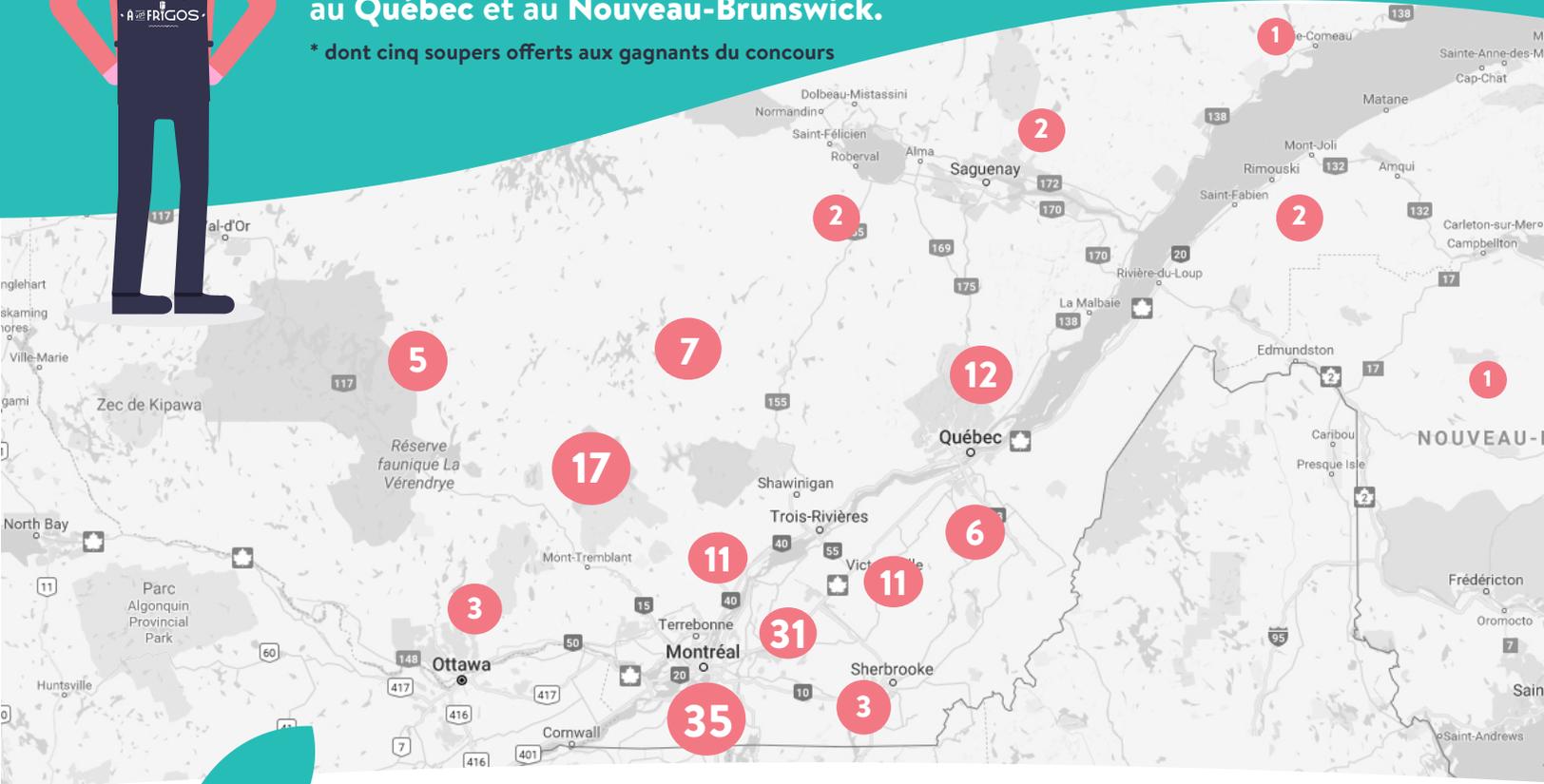
des participants pensent changer leurs habitudes



# 149\*

Ateliers et conférences offerts gratuitement  
au Québec et au Nouveau-Brunswick.

\* dont cinq soupers offerts aux gagnants du concours



## RETROUVEZ LA **Communauté # Àvosfrigos** DANS TOUT LE QUÉBEC ET LE NOUVEAU-BRUNSWICK

Le groupe Facebook qui accompagne les citoyens dans leur cuisine  
pour plus d'astuces et de recettes anti-gaspillage!

### LE FONDS ÉCO IGA FÊTE SES 10 ANS

Le Fonds Éco IGA a été fondé en 2008 par les marchands IGA du Québec qui y versent cette année leur 10<sup>e</sup> million de dollars. Il est géré par le Jour de la Terre, un organisme qui accompagne les personnes et les organisations à diminuer leur impact sur l'environnement. Le Fonds Éco IGA finance des projets concrets et durables répondant aux réalités du milieu et visant la protection, la conservation et la valorisation de l'environnement. Depuis sa création, il a permis de financer plus de 2 000 projets dans les communautés de toutes les régions du Québec auxquelles s'ajoutent maintenant quelques villes du Nouveau-Brunswick.

[iga.net/fondsecoiga](http://iga.net/fondsecoiga)

