

3<sup>e</sup> édition des ateliers À vos frigos par le Fonds Éco IGA, le Jour de la Terre et La Tablée des Chefs :

## Plus de 2 398 personnes mobilisées contre le gaspillage alimentaire

Les ateliers gratuits À vos frigos, qui outillent les citoyens du Québec et du Nouveau-Brunswick pour lutter contre le gaspillage alimentaire, complètent une troisième édition avec succès. Grâce à ces ateliers, 95,94% des participants pensent changer leurs habitudes !

En 2018, quatre experts de la lutte au gaspillage alimentaire et 11 chefs de La Tablée des Chefs ont offert 69 ateliers de deux heures dans les supermarchés IGA. La combinaison des **démonstrations de cuisine**, des **dégustations élaborées avec les invendus** comestibles des IGA et des **astuces pour moins gaspiller à la maison** a une fois de plus assuré le succès de ces ateliers 100 % foodies.

Le concours À vos frigos a permis d'offrir cinq soupers anti-gaspillage aux gagnants sélectionnés par tirage au sort. Un de ces repas s'est déroulé à La Guilde Culinaire, l'école-boutique de Jonathan Garnier, nouveau porte-parole À vos frigos en 2018.

De retour pour la 2<sup>e</sup> année, les conférences en organisations ont permis d'organiser sur l'heure du lunch plus de 75 midi-conférences, rassemblant des collègues autour de dégustations anti-gaspillage, de trucs et d'astuces, offerts par nos experts. Par rapport à l'édition précédente, c'est le **double d'organisations** qui ont pu se prêter au jeu.

**7556**

PERSONNES SENSIBILISÉES  
 DEPUIS 2015



« - J'ai apprécié le côté simple et concret de l'atelier .  
 ~~~~~  
 - Je croyais que je ne gaspillais pas et que je n'apprendrais pas de nouveaux trucs...  
 J'ai été agréablement surprise ! »

**99,96%**

des participants ont apprécié leur atelier

**98,27%**

des participants ont appris de nouveaux trucs

**95,94%**

des participants pensent changer leurs habitudes

